

NUESTRA ESCUELA DE ESGRIMA VEN A PROBAR DE MANERA GRATUITA!!!

La Robera
SALA D'ARMES
since 2017

Llego el comienzo de la Temporada 2018/2019. Ven a conocer nuestro deporte, disfrutarás de la esgrima escénica y esgrima deportiva. Ofrecemos deporte para personas con y sin diversidad funcional.

Mañanas:

Lunes y Miércoles de 10.30h a 12.30h

Domingos de 10h a 13.30h

Tardes :

Martes y Jueves 18h a 20h.

Consulta el precio de tu cuota , nuestras cuotas van desde 10 euros por persona hasta 30 euros mensuales . Consultanos y escoge la cuota que mas te interese, disponemos de diferentes grupos y horarios, encuentra el tuyo. Ofrecemos entrenamiento personalizado y adaptado , acceso a conocer las diferentes modalidades y disciplinas de la esgrima. Todo el material esta incluido, lo ponemos nosotras !!!



LA ESGRIMA

ESGRIMA Y VALORES

La esgrima, a pesar de ser un deporte poco conocido en nuestro país, es el único deporte olímpico de origen español. Es un deporte muy completo que trabaja tanto el cuerpo como la mente y además es un gran vehículo de transmisión de valores. Es por ello que la esgrima es un deporte muy indicado para practicar en entornos escolares e infantiles, es un deporte para todas las edades, puesto que transmite valores fundamentales a pequeños y jóvenes como el respeto, la igualdad de género, el trabajo en equipo y la deportividad, además de ayudar en el desarrollo de la personalidad, tanto a nivel físico como psíquico y emocional. Se dice que es el ajedrez en movimiento, el arte de tocar sin ser tocado.



Beneficios de La Esgrima



Entre sus beneficios podemos destacar:

- Mejora la capacidad de razonar y tomar decisiones rápidas.
- Fomenta la creatividad mediante el juego.
- Desarrolla el intelecto y estimula la plasticidad neuronal.
- Ayuda a canalizar las emociones y los impulsos.
- Mejora la coordinación corporal
- Ayuda a respetar al adversario en el deporte y a l@s demás fuera de él.
- Fomenta el desarrollo de la educación hacia las personas que nos rodean.
- Fomenta la inclusión.
- Mejora la seguridad en un@ mism@ y la responsabilidad.
- Favorece la autoconfianza y la autoestima.
- Mejora la capacidad de adaptación y la concentración.
- Potencia la cohesión grupal.
- Mejora la capacidad de autocontrol.
- Aumenta la fuerza, resistencia y agilidad

MATERIAL UTILIZADO

El material que se utilizará en la actividad es totalmente adaptado. Se trata de material de plástico con la punta de goma. Este material es mucho más ligero y no hace daño. De esta manera l@s alumn@s pueden desarrollar con mayor facilidad y comodidad sus habilidades, respetando la estructura del deporte.

Su uso es muy similar al de las armas convencionales, por lo que los practicantes pueden sentir lo mismo que los deportistas más expertos.

También se utilizan armas de metal para las personas que ya han adquirido un mayor dominio del arma de plástico.

Todo el material necesario y debidamente homologado para realizar la actividad lo proporcionará el club.



Nuestra Metodología

Proyecto

¿Quién PUEDE HACER ESGRIMA? Es un deporte que no importa a que edad comiences a practicarlo, es beneficioso tanto para niñ@s como adolescentes y adultos que quieran mejorar su condición física.

¿QUE CARÁCTER TIENE LA ACTIVIDAD? La actividad tiene un carácter lúdico deportivo que pretende introducir a l@s alumn@s en el deporte de la esgrima, mediante el juego y la diversión.

Con nuestra propia metodología, l@s alumn@s empiezan con una base de esgrima escénica la cual ayuda al desarrollo de la coordinación, del intelecto e imaginación ya que aprende los primeros conceptos jugando. Más adelante, cuando ya se tiene una base de esgrima, se le introduce a la esgrima Olímpica, modalidad de sable hasta que adquiere ciertas habilidades que le permitirán formarse tanto en el resto de armas como modalidades.

¿ES PELIGROSO HACER ESGRIMA? Cualquier deporte es peligroso si no se practica de una forma segura, en nuestro club, usamos material homologado por la Federación Internacional de Esgrima (FIE).

¿ES CARO HACER ESGRIMA? No, ya que el material deportivo lo proporciona el club y no supone un gasto adicional para las familias.

¿DONDE PRACTICAMOS ESGRIMA? Somos el único club de esgrima en Horta Sud, Disponemos de diferentes espacios para entrenar en diferentes localidades, nos puedes encontrar en Benetusser, Alfafar y Paiporta. Ponte en contacto con nosotras para poder asesorarte mejor e indicarte nuestra total disponibilidad de horarios y servicios.

!!! VEN A PROBAR DE MANERA GRATUITA!!!



Si estáis interesad@s en incorporar la esgrima a vuestro centro o instalación deportiva ponte en contacto con nosotras en el correo electrónico contacto@laroberasaladarmes.es o en el teléfono: 653.398.369 y te indicaremos los pasos a seguir, contamos con varios programas y nos podemos adaptar a tus necesidades.

VISITA NUESTRAS REDES SOCIALES

www.laroberasaladarmes.es
Fb: La Robera Sala d'Armes
Instagram: La.robera.sala.darmes
Youtube: La robera sala d'armes
Twitter: La_robera